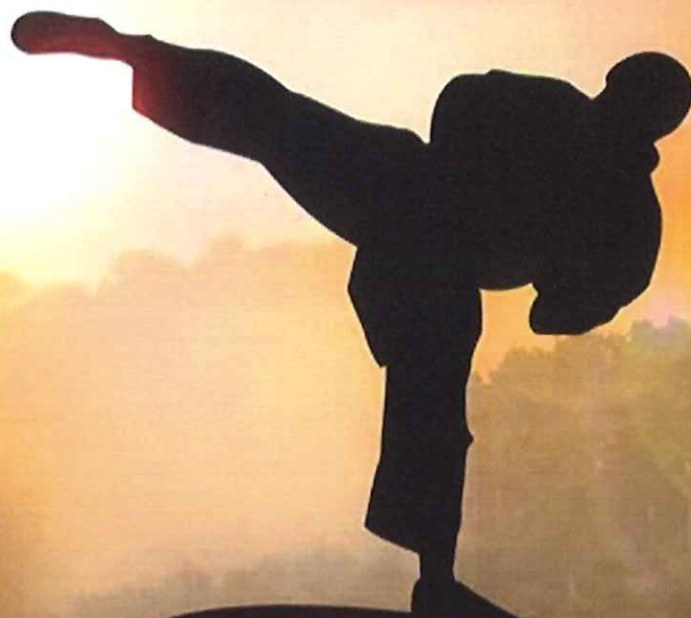


空手演武

★土曜日開催★



日時：令和4年6月25日(土)

《スケジュール》

8:45~	送迎（迎え）
9:40~	入浴開始
10:00~	カレー作り開始！ お手伝いして下さる方募集してます♪
10:30~	健美体操（時間は前後します）
11:10~	空手演武 迫力ある演武をお楽しみください!!
11:45~	軽食（カレーライス）をご堪能下さい!!
12:30~	送迎（送り）

- ① 参加ご希望の方は申込用紙をご提出ください。
- ② 参加希望者多数の場合は抽選になります。ご了承ください。
- ③ 別途お茶代として250円頂きます。

笑美の桜

さいたま市岩槻区馬込1330-1
☎048-793-4517 (担当:伊藤)