

★土曜日開催★

# 空手演武



日時 令和5年11月25日(土)

8:40～ 送迎 (迎え)

9:45～ 入浴

10:30～ 健美体操

11:10～ 空手演武

11:50～ 軽食 (肉まん・ちまき) ※写真はイメージです。

12:30～ 送迎 (送り)

※多少の時間変動有

迫力のある空手の演武で精を付けよう！

軽食で肉まん・ちまきが出ます♪

※スケジュールについては変更あり(別途お茶代220円引落)

※参加希望の方はお申込み用紙をご提出ください。お問合せは『伊藤』まで

笑美の桜

さいたま市岩槻区馬込 1330-1

☎ 048-793-4517 ③