

★土曜日開催★

# フラダンス&そうめん



**日時 令和5年8月26日(土)**

8:40～ 送迎(迎え)

9:45～ 入浴

10:30～ 健美体操

11:10～ フラダンス鑑賞

11:45～ そうめん提供

12:30～ 送迎(送り)

※写真はイメージです。



※多少の時間変動有

フラダンス鑑賞で癒し効果♪一緒にレッツフラ!

※スケジュールについては変更あり(別途お茶代220円引落)

※参加希望の方はお申込み用紙をご提出ください。お問合せは『伊藤』まで

笑美の桜

さいたま市岩槻区馬込 1330-1

☎ 048-793-4517③