

笑美の桜 ちゃんこ鍋

★土曜日開催★

日時

令和4年2月26日(土)

8:45～ 送迎(迎え)

9:30～ 午前入浴+健美体操

11:00～ ヨグニサイズで体と
頭を動かしましょう!

11:40～ ちゃんこ鍋イベント

12:30～ 送迎(送り)



寒さが厳しいと一人で体を動かすのは大変!皆で体と頭を使っていつもと違う運動をしませんか? その後は豪快にちゃんこ鍋を食べて心も温まりましょう♪ ※スケジュールについては変更あり(別途お茶代250円)

※参加希望の方はお申込み用紙をご提出ください。お問合せは『伊藤』まで

笑美の桜

さいたま市岩槻区馬込 1330-1

☎ 048-793-4517