

* 美筋強化週間 *

心肺機能の
向上

骨の強化

足腰の強化

肥満の
予防・解消

ストレス
解消

老化を予防

リフレッシュ
効果



令和8年2月16日（月）～2月20日（金）

一段と寒くなり身体を動かすことが
少なくなります。

笑美の桜で筋肉を動かして血液の
循環を促しましょう！！！！



笑美の桜

お問合せは【伊藤】まで

Tel 048-793-4517

埼玉県さいたま市岩槻区馬込1330-1

URL : <http://www.syoubi-sakura.com/>