

★土曜日開催★

空手演武



日時 令和7年10月25日(土)

8:40～ 送迎(迎え)

9:40～ 入浴

10:30～ 健美体操

11:10～ 空手演武

11:45～ 軽食(ラーメン)提供

12:30～ 送迎(送り)



※写真はイメージです

迫力のある空手演武を目の前で鑑賞できます！
軽食で(ラーメン)が出ます♪

※スケジュールについては変更あり(別途お茶代220円引落)

※参加希望の方はお申込み用紙をご提出ください。

しょうび さくら
笑美の桜

お問合せは【伊藤】まで

Tel 048-793-4517

埼玉県さいたま市岩槻区馬込1330-1
URL: <http://www.syoubi-sakura.com/>