

★土曜日開催★

コグニサイズ



+



=



日時 令和7年9月27日(土)

8:40～ 送迎(迎え)

9:40～ 入浴

10:15～ コグニサイズ体操(1部)

11:00～ コグニサイズ体操(2部)

11:45～ 軽食(やきとり)提供

12:30～ 送迎(送り)



※写真はイメージです

コグニサイズとは、脳と頭の体操です。楽しく身体を動かしましょう！ 軽食で(やきとり)が出ます♪

※スケジュールについては変更あり(別途お茶代220円引落)

※参加希望の方はお申込み用紙をご提出ください。

しょうび さくら
笑美の桜

お問合せは【伊藤】まで

Tel 048-793-4517

埼玉県さいたま市岩槻区馬込1330-1
URL: <http://www.syoubi-sakura.com/>